

Véronique
MACIEJAK

Autrice Jeunesse
www.veroniquemaciejak.com



Ateliers 2026

*Une sélection d'ateliers autour des différences et de la singularité de chacun pour
enfants, adolescents et jeunes adultes*

Atelier découverte – À la découverte de La Forêt des amis

• **Âge : 3-6 ans (de la PS au CP) • Durée adaptable : 45 min à 1h**

Déroulé : quiz sur les animaux de la forêt, lecture d'un album de la collection au choix, activité créative autour des différences de chacun.

Atelier sophro-lecture – Rémi le renard et le pouvoir du courage ou Sam le sanglier et la magie de la confiance en soi

• **Âge : 6-9 ans (du CP au CE2) • Durée adaptable : 1h à 1h30**

Déroulé : quiz sur les animaux de la forêt, lecture d'un album (*Rémi le renard a peur de tout* ou *Sam le sanglier se déguise en princesse* selon la thématique choisie), exercices corporels, relaxation guidée et création d'une carte totem.

Atelier d'écriture – Crée ton personnage de La Forêt des Amis

• **Âge : 7-11 ans (du CE1 au CM2) • Durée adaptable : 1h à 1h30**

Déroulé : quiz sur les animaux de la forêt, lecture d'un album de la collection au choix, atelier d'écriture. Chaque enfant crée un personnage de la *Forêt des Amis* à partir de consignes d'écriture guidées. Les volontaires sont invités à le présenter à l'oral.

Atelier d'écriture – Filles, garçons : brisons les clichés !

• **Âge : 9-15 ans (Du CM1 à la 3^{ème}) • Durée adaptable : 1h30 à 2h**

Déroulé : à partir d'exemples concrets et de petits textes déclencheurs, les élèves déconstruisent les stéréotypes de genre et réfléchissent à la notion de respect.

Atelier d'écriture – Moi et les autres à l'ère des réseaux sociaux

• **Âge : 11-25 ans (Collège-Lycée) • Durée adaptable : 1h30 à 2h**

Déroulé : à partir d'une même situation, les élèves découvrent qu'une réalité peut être perçue, interprétée et racontée de façons très différentes. L'atelier d'écriture se décompose en trois temps : Ego (Moi), Alter (L'autre) et Holo (La communauté), pour explorer différentes façons de se raconter et d'être perçu.

Rencontre avec l'autrice

• **Âge : 6-18 ans (CP-Terminal) • Durée adaptable : 1h à 2h**

Déroulé : découverte du parcours d'un livre, de l'idée à la publication. Présentation des différents métiers du secteur de l'édition. Anecdotes autour du métier d'autrice et temps de questions/réponses. Possibilité de rajouter des jeux d'écriture à la suite.